

Eltern und ihre Kinder sagen,

das **LEKiDO** -Training ist:

- 🔥 Bahnbrechend
- 🔥 Optimal
- 🔥 Durchgeknallt
- 🔥 Yin Yang
&
- 🔥 Motivierend
- 🔥 Energetisierend
- 🔥 Nützlich
- 🔥 Toll
- 🔥 Autonom
- 🔥 Lebensenergie pur



LEKiDO für Deine Lebensbereiche

Vielleicht willst Du Ruhe, Schaffenskraft, Wachstum, Erfolg und volle Energie aber erntest Stress, Angst, Wut und wirst gemobbt oder sogar krank.

Was sind Deine eigenen Bedürfnisse?

Wie hoch ist Dein Selbstwert?

Wann dürfen auch negative Gefühle raus?

Das „ABC der Energiequellen“

ist auch der Titel des LEKiDO- Hörbuches; es **führt** buchstäblich **zu den Energie-tankstellen** und unterstützt den **Ausbau** von **mentaler und emotionaler Stärke**.



Lekido-Body&Mental-Training 



körperliche und mentale Bestform!

zu dick? zu dünn? zu klein? zu groß?
Unsportlich, faul, dumm, schüchtern?

STOPP!!!!

*- Negative Energie
+ POSITIV NUTZEN!!!*

mental siegen lernen



Mit LEKiDO Body&Mental-Training

negative Gefühle positiv nutzen

ob in **Schule, Arbeit** oder **Privat**

🔥 **Mit LEKiDO Body- Training...**

...zur Stärkung Deines Körpers!

Beim **Kampfsport- Intervall- Training** ist Dir der Spaß garantiert. Zu **motivierender Musik** steigert Du den Energiefluss in Deinem Körper. Du erfährst die Grundlagen der **Selbstverteidigung** und die Belohnung für den Schweiß-Einsatz ist **Deine kraftvolle Ausstrahlung.**



🔥 **Mit LEKiDO Mental- Training...**

...zum Aufbau von Selbstvertrauen!

Wie weit sind Deine **Wünsche und Ziele** Traum oder Wirklichkeit?

Wie **unterstützt Du** effektiv **MobbingOpfer?**

Was Energie-Vampiren und Traumdieben **sicher und nachhaltig** entgegenwirkt.

In Rollenspielen entwickelst Du **mentale Stärke** ernstest Selbstvertrauen.

Erwachsene Kinder sind leider oft noch **Opfer ihres Kleingefühls.** Sie erkennen dass sie ganz anders geworden sind als sie es eigentlich einmal wollten und erkrankten...

SCHLUSS DAMIT!! – präventiv handeln!!



Lerne schon als Kind persönliche und mentale Selbstverteidigung.

Bernhard Pircher ist Karatemeister, Weltmeisterschaftsteilnehmer und Gründer der 1. mentalen Kampfkunst LEKiDO.

Vision: **freie Menschen voller Energie!!!**

Ein Nahtoterlebnis und noch viele lehrreiche Irrwege haben ihn inspiriert, das „**ABC der Energiequellen**“ zu verfassen.

Schon junge Menschen nutzen mit LEKiDO die Anwendung dieser einmaligen Energiequellen!!!



Erst wenn Du tust was Du liebst hast Du Erfolg und bist glücklich.

LEKiDO-Training mit

Dr. Ing. Bernhard Pircher

II. Dan

Tel: +39 346 8616 130

Mail: bernhard.pircher@enavig.it